

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih karunia dan berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Asupan Zat Gizi, Status Gizi, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress Terhadap Gangguan Siklus Menstruasi pada Atlet Bulutangkis” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat wajib yang dilaksanakan oleh setiap mahasiswa Program Studi Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Skripsi ini dibuat dengan studi literatur serta jurnal dari berbagai sumber. Penulisan skripsi ini diharapkan memberikan manfaat kepada para pembaca mengenai pentingnya mengetahui hubungan asupan zat gizi, status gizi, aktivitas fisik dan tingkat stress terhadap terjadinya gangguan siklus menstruasi pada wanita.

Selama penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Bapak Nazhif Gifari, S.Gz, M.Si, RD selaku pembimbing I saya dan Ibu Dr. Erry Yudhya Mulyani, S.Gz, M.Sc selaku pembimbing II saya yang telah meluangkan waktu dan tenaga dalam membimbing, memberikan masukan, memberikan perhatian dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Serta kepada semua teman-teman Program Studi Gizi Angkatan 2016 Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul yang telah memberikan dukungan dan motivasi dan juga keluarga yang senantiasa mendukung dalam segala hal.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahan yang harus diperbaiki. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca.

Jakarta, 30 September 2020

Penulis